



# ADORAZIONE EUCARISTICA

***“Spezzare pane per tutti i popoli”***

*Per la celebrazione del Primo venerdì di questo mese, suggeriamo una traccia di Adorazione eucaristica sui contenuti del Messaggio del Papa per la Giornata Missionaria Mondiale di quest'anno.*

## **INTRODUZIONE**

*“Spezzare pane per tutti i popoli”* è il tema scelto in Italia per celebrare l'84ª Giornata Missionaria Mondiale. L'adorazione, che trae spunto dal Messaggio che ogni anno il Papa scrive in questa occasione, si articola in cinque diversi momenti ispirati ai temi dell'Ottobre Missionario.

## **ESPOSIZIONE SS. SACRAMENTO**

### **Primo momento**

### **LA CONTEMPLAZIONE**

*“Sono certo di contemplare la bontà del Signore nella terra dei viventi”* (Sal 26, 13)

*“Il mese di ottobre, con la celebrazione della Giornata Missionaria Mondiale, (...) ci invita a vivere intensamente i percorsi liturgici e catechetici, caritativi e culturali, mediante i quali Gesù Cristo ci convoca alla mensa della sua Parola e dell'Eucaristia, per gustare il dono della sua Presenza (...) Una fede adulta, capace di affidarsi totalmente a Dio con atteggiamento filiale, nutrita dalla preghiera, dalla meditazione della Parola di Dio e dallo studio delle verità della fede, è condizione per poter promuovere un umanesimo nuovo, fondato sul Vangelo di Gesù. (...) La Chiesa ci invita ad imparare da Maria, mediante la preghiera del Santo Rosario, a contemplare il progetto d'amore del Padre sull'umanità, per amarla come Lui la ama”.*

Per mantenerci in rapporto con Dio, abbiamo bisogno di contemplarne la Parola, acquisirla cioè, come Maria, con tutto noi stessi, mente, anima e corpo, perché si renda viva ed efficace nella nostra vita. Solo così diventiamo degni di accostarci all'Eucaristia e capaci di costruire una nuova umanità.

*In silenzio, contempliamo ora l'Eucaristia, lasciando che la Parola del Signore, richiamata dal Santo Padre, ci disponga all'offerta spirituale del nostro cuore.*

## **SILENZIO**

## **INVOCAZIONI**

Chiediamo al Signore di renderci consapevoli della sua Presenza nella vita e di maturare una fede adulta, nutrita alla Mensa della sua Parola:

Perché la Chiesa resti fedele al progetto d'amore di Dio per l'umanità

### **Manifestaci il tuo Amore, Signore**

Perché i missionari che soffrono siano sostenuti dal Pane del Cielo

Perché tutti i popoli possano conoscerti

Perché si costruisca una nuova umanità nel Vangelo

Perché comprendiamo sempre meglio il senso dell'Eucaristia

Perché ogni famiglia riscopra il senso dello "spezzare" il Pane

Perché non si disperdano nel male, i figli che hai  
redento  
Perché i più poveri riaccendano in noi il desiderio di  
condividere la vita  
Perché Maria, tua e nostra Madre, ci sostenga nel  
cammino della fede  
Perché possiamo sempre contemplare la tua Parola  
Perché possiamo sempre accoglierti nella nostra  
vita  
Perché anche nel dolore, non si spenga mai  
la speranza  
Perché ritorniamo a Te, con tutto il cuore

## **CANTO**

### **Secondo momento** **LA VOCAZIONE**

*"Considerate, fratelli, la vostra vocazione" (1 Cor 1, 26a)*

*"Il Padre, (...) ci chiama ad essere figli amati nel suo Figlio, l'Amato, e a riconoscerci tutti fratelli in Lui, Dono di Salvezza per l'umanità divisa dalla discordia e dal peccato (...) Queste considerazioni rimandano al mandato missionario che hanno ricevuto tutti i battezzati e l'intera Chiesa, ma che non può realizzarsi in maniera credibile senza una profonda conversione personale, comunitaria e pastorale. Infatti, la consapevolezza della chiamata ad annunciare il Vangelo stimola non solo ogni singolo fedele, ma tutte le Comunità diocesane e parrocchiali ad un rinnovamento integrale e ad*

*aprirsi sempre più alla cooperazione missionaria tra le Chiese”.*

La chiamata del Signore, personale e comunitaria, è la chiamata a riscoprire in noi il suo Amore che ci costituisce figli di Dio e fratelli gli uni con gli altri. Una verità che, offuscata dal peccato, occorre risvegliare in noi, attraverso la conversione e l'annuncio del Vangelo.

*In silenzio, contempliamo ora l'Eucaristia, riflettendo sulle possibilità che la nostra vocazione specifica ci offre per essere missionari nella vita di ogni giorno.*

## **SILENZIO**

### **INVOCAZIONI**

A Gesù Eucarestia, risposta obbediente del Figlio alla chiamata del Padre, eleviamo la nostra preghiera:

Signore, che chiami gli uomini ad essere tuoi figli

**Fa' che ascoltiamo la tua voce**

Signore, che ti rendi Cibo per la Salvezza del mondo

Signore, che raduni tutti i popoli alla Mensa della tua Vita

Signore, che nel tuo Amore edifichi una nuova umanità

Signore, che doni alla Chiesa sante vocazioni

Signore, che riversi nei cuori la gioia del tuo Spirito

Signore, che assisti i Pastori della tua Chiesa

Signore, che ispiri cuori generosi e disponibili  
per la Missione  
Signore, che nell'Eucaristia ci sostieni nel cammino  
Signore, che sei misericordioso e paziente  
Signore, che ti lasci prendere nel pane e nel vino  
Signore, che nel battesimo ci santifichi e ci invii  
Signore, che guidi la tua Chiesa nella storia  
Signore, che illumini il mondo con la luce del tuo  
Spirito  
Signore, che ci doni Maria, tua Madre, per imparare  
a dirti "sì"  
Signore, che ci rendi servi umili nella Vigna  
dell'amore

## CANTO

### **Terzo momento** **LA RESPONSABILITA'**

*"Non è infatti per me un vanto predicare il vangelo; è un dovere" (1 Cor 9, 16a)*

*"«Vogliamo vedere Gesù» (Gv 12, 21), è la richiesta che, nel Vangelo di Giovanni, alcuni Greci, giunti a Gerusalemme per il pellegrinaggio pasquale, presentano all'apostolo Filippo. Essa risuona anche nel nostro cuore in questo mese di ottobre, che ci ricorda come l'impegno e il compito dell'annuncio evangelico spetti all'intera Chiesa, "missionaria per sua natura" (...). In una società multietnica che sempre più sperimenta forme di solitudine e di indifferenza preoccupanti, i cristiani devono imparare ad offrire segni di speranza e a divenire*

*fratelli universali, coltivando i grandi ideali che trasformano la storia e, senza false illusioni o inutili paure, impegnarsi a rendere il pianeta la casa di tutti i popoli".*

Siamo chiamati ad essere testimoni viventi del Dio Amore. Il Papa ci invita non solo a saper "parlare" di Gesù, ma a mostrarne il volto, a "farlo vedere" attraverso di noi. La nostra vita deve concretamente mostrare le tracce della sua Presenza. Per vincere le tenebre del male e ridare speranza al mondo.

*In silenzio, contempliamo ora l'Eucaristia, chiedendo al Signore di renderci sempre più coraggiosi e appassionati testimoni del suo Vangelo nel mondo, pienamente consapevoli della grave responsabilità di favorire l'incontro con il suo Amore.*

## **SILENZIO**

### **INVOCAZIONI**

La responsabilità dell'annuncio missionario non nasce dal timore, ma dalla profonda gioia per l'Amore di Dio che ci rende partecipi del suo progetto di Salvezza per il mondo intero:

Dio, Padre della vita

#### **Rendici degni testimoni del tuo Volto**

Cristo, immagine vivente del Padre

Spirito d'Amore che consoli i cuori

Tu che dilati il cuore dell'uomo

Tu che scaldi i cuori più gelidi  
Tu che ci ridoni la Speranza  
Tu che doni la Salvezza a tutti i popoli  
Tu che doni la vera libertà del cuore  
Tu che continui a "spezzarti" nell'impegno generoso  
dei tuoi missionari  
Tu che non abbandoni mai la tua Chiesa  
Tu che riporti la gioia a chi è solo e abbandonato  
Tu che soccorri chiunque ti invoca  
Tu che mostri la tua benevolenza nell'amore  
fraterno  
Tu che doni la Vita al mondo intero  
Tu che ci inviti al servizio dei fratelli  
Tu che rendi la vista ai ciechi  
Tu che sei il Sole di giustizia delle genti  
Tu che riporti alla vita chi era perduto

## **CANTO**

### **Quarto momento**

#### **LA CARITA'**

*"Da questo tutti sapranno che siete miei discepoli, se avrete amore gli uni per gli altri" (Gv 13, 35)*

*"Il Cristo stabilisce la nuova relazione tra l'uomo e Dio. "Egli ci rivela «che Dio è carità» (1 Gv 4, 8). (...) La Chiesa diventa "comunione" a partire dall'Eucaristia, in cui Cristo, presente nel pane e nel vino, con il suo sacrificio di amore edifica la Chiesa come suo corpo, unendoci al Dio uno e trino e fra di noi (cfr 1Cor 10, 16ss). (...) "Non possiamo tenere*

*per noi l'amore che celebriamo nel Sacramento. Esso chiede per sua natura di essere comunicato a tutti. (...) Per tale ragione l'Eucaristia non è solo fonte e culmine della vita della Chiesa, ma anche della sua missione".*

La missione nasce dal coinvolgimento dei nostri cuori, attraverso l'Eucaristia, con quello di Cristo, anzi del Dio Uno e Trino, come afferma il Papa. Chi si nutre del Pane del Cielo, condivide il donarsi di Dio-Amore all'umanità: un intreccio che fonda il senso dell'evangelizzazione, un'urgenza che viene dal cuore di Dio e dà forma alla carità dell'uomo.

*In silenzio, contempliamo ora l'Eucaristia, accostandoci al Signore che si fa Pane e Vino e insegna a "spezzarci" e a "versarci" nell'amore.*

## **SILENZIO**

## **INVOCAZIONI**

Non c'è annuncio senza carità, senza condividere le necessità del fratello, senza un'infinita capacità di amare:

Signore, che hai offerto te stesso per noi

**Trasforma il nostro cuore**

Signore, che ci fai Uno nel tuo Corpo e nel tuo Sangue

Signore, che nell'Eucaristia ci doni il modello dell'Amore

Signore, che nel tuo sacrificio ci doni tua Madre

Signore, che ci rendi capaci di misericordia  
Signore, che comprendi le nostre debolezze  
Signore, che sei innamorato dell'umanità  
Signore, che illumini il mondo con il tuo Amore  
Signore, che dalla croce unisci tutti nel tuo  
abbraccio d'Amore  
Signore, che con la missione annunci il tuo Amore  
alle genti  
Signore, che ci chiami alla gioia della carità fraterna  
Signore, che ascolti il grido degli umili  
Signore, che con l'offerta del tuo Corpo edifichi  
la Chiesa  
Signore, che ti fai vicino agli ammalati e ai sofferenti  
Signore, che ci chiedi di amare i nostri nemici  
Signore, che ci infondi coraggio e perseveranza  
Signore, che nella Chiesa continui la missione  
del Padre  
Signore, che nel tuo Spirito ci rendi figli del Padre

## **CANTO**

### **Quinto momento**

#### **IL RINGRAZIAMENTO**

*"Ti rendo grazie, perché mi hai esaudito. Perché sei stato la mia salvezza" (Sal 117, 21)*

*"Desidero esprimere, con particolare affetto, la mia riconoscenza ai missionari e alle missionarie, che testimoniano nei luoghi più lontani e difficili, spesso anche con la vita, l'avvento del Regno di Dio. A loro, che rappresentano le avanguardie*

dell'annuncio del Vangelo, va l'amicizia, la vicinanza e il sostegno di ogni credente. "Dio, (che) ama chi dona con gioia" (2Cor 9, 7) li ricolmi di fervore spirituale e di profonda letizia. Come il "sì" di Maria, ogni generosa risposta della Comunità ecclesiale all'invito divino all'amore dei fratelli (...) renderà tutti i credenti capaci di essere "lieti nella speranza" (Rm 12, 12)".

Con il Papa tutta la Chiesa ha da ringraziare il Signore per il dono dei tanti missionari e missionarie che si impegnano ad annunciare il Vangelo nel mondo intero. Dobbiamo essere "lieti nella speranza". La missione che scaturisce dal cuore di Dio è anche gioia. Quella che in noi si fa gratitudine per tanta grazia.

*In silenzio, contempliamo ora l'Eucaristia, a cui rivolgiamo interiormente i nostri sentimenti di riconoscenza per tutto ciò che ci ha concesso fino ad oggi.*

## **SILENZIO**

## **INVOCAZIONI**

Esprimiamo la nostra infinita gratitudine al Signore, per il dono della vita e del Memoriale della Sua Pasqua che ha lasciato alla sua Chiesa:

Per l'offerta del tuo Corpo e del tuo Sangue

**Noi ti lodiamo e ti ringraziamo Signore**

Per la vita di ogni giorno  
Per i frutti della terra, che ci doni  
Per il tuo esserci sempre accanto  
Per la speranza che infondi nei nostri cuori  
Per averci reso capaci di amore  
Per lo Spirito Santo che infondi  
Per la Salvezza offerta al mondo  
Per la missione che affidi a ciascuno  
Per i talenti che ci affidi  
Per l'impegno dei tuoi missionari  
Per il dono di Maria, tua Madre  
Per la tua Misericordia  
Per i doni di sante vocazioni che fai alla Chiesa  
Per la gioia e la forza che vengono dalla tua Parola  
Per il dono dei Sacramenti, sostegno del nostro  
cammino

## **CANTO**

## **BENEDIZIONE DEL SS. SACRAMENTO**

## **REPOSIZIONE DEL SS. SACRAMENTO**